



Universidad de la República
Uruguay



CAMBIANDO
EL MUNDO,
RÁPIDO

DEPRESIÓN EN LA ETAPA PERINATAL

Manejo Clínico

Dr. Juan Dapuetto
Dra. Mariana Guirado
Lic. en Psic. María Silvariño



CAMBIANDO
EL MUNDO,
RÁPIDO

VIÑETA

La paciente tiene 23 años, cursó hasta 3° año de secundaria, actualmente no estudia ni trabaja.

Vive con su hijo de 1 año y 7 meses y su pareja de 21 años.

La pareja, con quien se conoce desde hace dos años, realiza trabajo informal en la construcción y es el único sustento económico.

Motivo de consulta.

Control del recién nacido. Refiere tensión y dolor mamario

Cursa puerperio de 4 semanas. El embarazo no fue planificado, fue mal controlado en cantidad y calidad: no se realizó eco estructural, sólo 4 controles

Recién nacido de término a las 38 semanas, sano.



Universidad de la República
Uruguay



CAMBIANDO
EL MUNDO,
RÁPIDO

Antecedentes Gineco-obstétricos

Tuvo la menarca a los 14 años. Inicio de relaciones sexuales a los 15 años y tuvo dos parejas sexuales.

No ha tenido infecciones de transmisión sexual.

Dos partos vaginales en diciembre de 2020 y junio de 2022

No tiene otros antecedentes patológicos. A los 15 años tuvo un episodio de malestar emocional que le duró tres meses luego de la ruptura con su primer pareja.



CAMBIANDO
EL MUNDO,
RÁPIDO

Situación social y familiar

Es la hija del medio de 5 hermanos. Los padres están separados. Los dos hermanos mayores viven en pareja, los dos menores viven con la madre. No tiene amigas y sus vínculos sociales son escasos. Pasa la mayor parte del tiempo sola en la casa. Su pareja la acompañó durante el parto y en el hospital. Refiere que por momentos la ayuda y, por momentos, siente que no.

De la entrevista

Se muestra colaboradora, la expresión facial es de tristeza, con poca iniciativa verbal.

Refiere que algunos días no puede dormir en la noche porque se despierta a menudo y al otro día no desea levantarse. Presenta desgano, falta de energía y desánimo, temores y sentimientos de culpa por no haber controlado bien su embarazo. Tiene algunos síntomas de ansiedad como opresión en el pecho, nerviosismo, inquietud.



CAMBIANDO
EL MUNDO,
RÁPIDO

No ha descuidado la atención de los niños. Amamanta al bebé a demanda, pero levantarse a atenderlo le resulta un esfuerzo, cosa que con su primer hijo hacía con alegría y buena disposición.

Se presenta desaliñada. Presenta pobre contacto visual con el recién nacido, en momentos de la entrevista el bebé llora y no logra calmarlo.

Preguntas para el intercambio

- 1) Por favor, identifique factores de riesgo psicosocial que presenta esta paciente.
- 2) ¿Cómo calificaría el estado de ánimo actual de la paciente?
- 3) ¿Qué estrategias de tratamiento propondría para esta paciente?



Universidad de la República
Uruguay



CAMBIANDO
EL MUNDO,
RÁPIDO

DETECCIÓN

Factores de Riesgo

Indicadores: verbales, no verbales, conductas basales, adherencia a los controles

Entrevista

Depresión - Baby blues

Screening: Escala de Edimburgo



Universidad de la República
Uruguay



Ministerio
de Salud Pública
Dirección General
del Sistema Nacional de Salud

DPTO. CONTROL DE PRESTADORES
ÁREA ECONOMÍA DE LA SALUD

Nombre: _____
Dirección: _____
Teléfono: _____ Su fecha de Nacimiento: _____
Fecha de Nacimiento del Bebé: _____

Queremos saber cómo se siente si está embarazada o ha tenido un bebé recientemente. Por favor marque la respuesta que más se acerque a cómo se ha sentido en LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS, no solamente cómo se sienta hoy. Esto significaría: Me he sentido feliz la mayor parte del tiempo durante la pasada semana. Por favor complete las otras preguntas de la misma manera.

					Pt
1. He sido capaz de reír y ver el lado bueno de las cosas	Tanto como siempre 0	No tanto ahora 1	Mucho menos 2	No, no he podido 3	
2. He mirado el futuro con placer	Tanto como siempre 0	Algo menos de lo que solía hacer 1	Definitivamente menos 2	No, nada 3	
3. Me he culpado sin necesidad cuando las cosas no salían bien	Sí, la mayoría de las veces 3	Sí, algunas veces 2	No muy a menudo 1	No, nunca 0	
4. He estado ansiosa y preocupada sin motivo	No, para nada 0	Casi nada 1	Sí, a veces 2	Sí, a menudo 3	
5. He sentido miedo y pánico sin motivo alguno	Sí, bastante 3	Sí, a veces 2	No, no mucho 1	No, nada 0	
6. Las cosas me oprimen o agobian	Sí, la mayor parte de las veces 3	Sí, a veces 2	No, casi nunca 1	No, nada 0	
7. Me he sentido tan infeliz que he tenido dificultad para dormir	Sí, la mayoría de las veces 3	Sí, algunas veces 2	No muy a menudo 1	No, nunca 0	
8. Me he sentido triste y desgraciada	Sí, casi siempre 3	Sí, bastante a menudo 2	No muy a menudo 1	No, nada 0	
9. He sido tan infeliz que he estado llorando	Sí, casi siempre 3	Sí, bastante a menudo 2	Solo en ocasiones 1	No, nunca 0	
10. He pensado en hacerme daño a mí misma	Sí, bastante a menudo 3	A veces 2	Casi nunca 1	No, nunca 0	
	TOTAL				

CAMBIANDO
EL MUNDO,
RÁPIDO



Universidad de la República
Uruguay



CAMBIANDO
EL MUNDO,
RÁPIDO

INTERVENCIÓN

- Ideal vs real
- Primer apoyo psicológico: Habilitar (mito-culpa)
- Focalizada:
 - Estrategias de afrontamiento
 - Desarrollo de conductas de cuidado que fortalezcan el vínculo del binomio
 - Redes sociofamiliares
 - Tratamiento farmacológico
 - El equipo como reasegurador para el tratamiento



Universidad de la República
Uruguay



DERIVACIÓN

- Ajustada a la realidad y a sus necesidades

- Trabajar la adherencia al tratamiento

CAMBIANDO
EL MUNDO,
RÁPIDO